



LA CASA DELLA SALUTE DI CASTEL SAN PIETRO TERME

PROPONE

L'ATTIVAZIONE DI UN GRUPPO DI DISASSUEFAZIONE DAL FUMO



La dipendenza da tabacco è un ambito in cui è comprovata l'efficacia dei trattamenti di gruppo. Un contesto relazionale rappresenta il luogo più naturale per il trattamento del tabagismo in quanto sfrutta il potenziale evolutivo non solo del singolo individuo ma del gruppo stesso che incoraggia, spinge al cambiamento, sostiene l'auto efficacia.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

1 colloquio individuale per la selezione dei partecipanti

8 incontri settimanali della durata di circa 1ora e 30 l'uno

4 incontri successivi mensili di circa 1 ora

La giornata dell'incontro sarà fissa escluso eccezioni

Il luogo dell'incontro stabile salvo eccezioni

Durata dell'incontro fissa

Il gruppo per tutto il percorso sarà stabile, senza ulteriori ingressi, per un numero massimo di 10 persone

Il gruppo si incontrerà il Mercoledì dalle ore 17 alle ore 18,30

nella Biblioteca della Casa della Salute di Castel S. Pietro Terme, 1 piano, Viale Oriani, 1

Conduttore e co-conduttore del gruppo:

Massimo Serra conduttore del gruppo

Anna Neretti infermiera della Casa della Salute di Castel S. Pietro T.

per aderire all'iniziativa o avere informazioni dettagliate telefonare

nr. telefono 0512869320 mail: centriantifumo@ausl.bologna.it

dalle ore 8.30 alle ore 13.00 dal lunedì al venerdì